



COREE 2018

« MAC KOREA ASSOCIATION ».

Sponsoring - soutien

Martial Arts Center
Route de Vallaire 149
1024 Ecublens
078 806 40 30
mac@artsmartiaux.ch
No CCP 14-548240-7

Objet : Voyage culturel en Corée du Sud - demande de sponsoring

Madame, Monsieur,

Notre association, créée en 1990, a pour comme buts l'enseignement des arts martiaux et la transmission de ses valeurs. En 2018, nous avons initié le projet d'organiser un voyage en Corée du Sud, le berceau des arts martiaux que nous enseignons. Ce voyage permettra à nos jeunes de s'immerger totalement dans la culture et les origines des arts martiaux.

Cette activité engendre des coûts importants et nous aimerions que le plus grand nombre possible d'enfants puisse bénéficier de cette opportunité unique. Pour cette raison, nous sommes à la recherche de sponsors et de soutiens pour mener à bien ce projet, et diminuer au maximum le coût de ce voyage pour les familles.

Pour toutes ces raisons, nous cherchons le soutien d'entreprises pouvant nous aider à soutenir ces familles et à leurs enfants pour réaliser ce rêve. Nous sommes à la recherche d'aide financière, mais un don en nature, sous forme de bons d'achats ou d'autres cadeaux pourront être utilisés comme lot de tombola pour le repas de soutien que nous prévoyons d'organiser.

Il va sans dire que nous afficherons votre nom et votre logo sur tous les supports de communication liés à cet événement : t-shirts, banderoles, affiches, etc. Un lot de tombola donnera aussi de la visibilité à votre entreprise et témoignera de son engagement envers les jeunes sportifs de la région.

Nous vous offrons aussi la possibilité de faire découvrir les bienfaits des arts martiaux à vous et à vos collaborateurs à travers des ateliers dans vos locaux ou dans notre centre.

Nous sommes à votre disposition pour vous présenter ce projet avec plus de détails lors d'un rendez-vous, si vous le jugez nécessaire.

Dans l'espoir que vous serez sensible à cette demande, je vous prie de recevoir, Madame, Monsieur, l'assurance de notre considération distinguée.



Le Taekwondo et le Hapkido sont des arts martiaux Coréens d'autodéfense efficace et une discipline mentale accessibles à des personnes de tout âge. Ils créent un solide équilibre physique et nerveux, ils maintiennent une grande souplesse des articulations, ils développent des réflexes prompts et sûrs. Ils induisent un comportement qui développe des qualités indispensables tant en morale individuelle qu'en éthique sociale, aussi bien dans la vie personnelle que relationnelle/professionnelle. Ils enseignent le contrôle de soi en excluant ainsi l'agressivité, les réactions violentes, les comportements provocateurs et le respect d'autrui qui commandent la vigilance bienveillance et le souci permanent de l'autre et même de l'adversaire, et présente l'avantage de mettre en œuvre des moyens qui ne contredisent pas leurs buts.

Inculquent les vraies valeurs :

- ☺ Respect -> Politesse -> Courtoisie
- ☺ Confiance en soi -> Humilité.
- ☺ Concentration -> Maîtrise et canalisation de l'agressivité.
- ☺ Patience -> Sens de l'Honneur -> Santé
- ☺ Humanité → Justice → Bonté → Vertu → Loyauté → Courage → SAGESSE



Qui nous sommes

Forte de plus de 30 ans d'expérience sur le terrain notre équipe de ceintures noires formée aux arts martiaux traditionnels Coréens intervient pour vous guider, vous conseiller et vous entraîner, afin que vous profitiez au maximum des bienfaits des arts martiaux.



Notre intime conviction sur le fait que les activités sportives décentrent la relation d'aide pour créer un échange réciproque : en misant sur la pratique sportive, notre équipe lutte contre l'exclusion et contribue à rapprocher l'individu de la société.

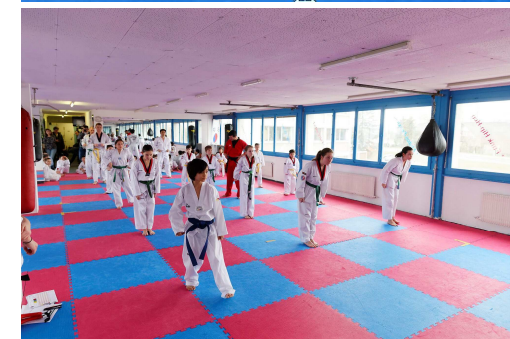
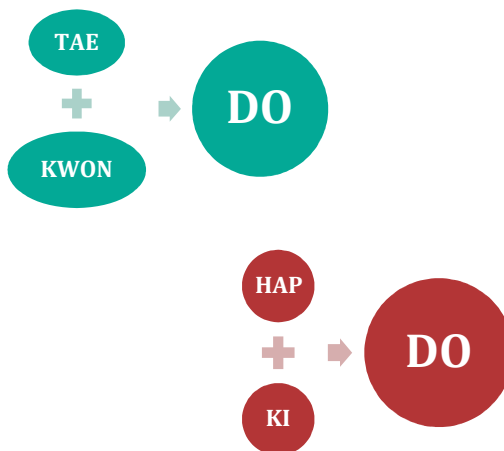
mac@artsmartiaux.ch
www.artsmartiaux.ch
 +41 78 806 40 30

Taekwon-DO et Hapki-DO = arts martiaux Coréens

TAE : Coups de pieds / KWON : Coups de poings

HAP : Unir / KI : Energie

DO : Voie, le chemin, Esprit



Notre Mission : Enseignement basé sur les valeurs : Fraternité, Courtoisie, Respect, Humilité, Politesse, Loyauté, Confiance, Égalité, Justice

Finalité : Trouver son chemin ou sa voie à travers la pratique des arts martiaux

Les arts martiaux :

Induisent un comportement qui développe des qualités Indispensables tant en morale individuelle qu'en éthique sociale, aussi bien dans la vie personnelle que relationnelle.

Enseignent le contrôle de soi, en excluant l'agressivité, les réactions violentes, les comportements provocateurs.

Enseignent le respect d'autrui que commandent la vigilance, la bienveillance et le souci permanent de l'autre et même de l'adversaire.

Présentent l'avantage de mettre en œuvre des moyens qui vont à l'encontre de la violence.

Les arts martiaux :

Ont pour vocation première d'apprendre des techniques permettant de gérer et canaliser ses émotions et avoir confiance en soi, et son enseignement laisse donc une grande place à la recherche de l'efficacité martiale : placement vis-à-vis de l'adversaire, évaluation de la distance, précision et puissance des coups, économie des forces.

On a tendance à dire que les Arts Martiaux regorgent de vertus. Des qualités positives visant à améliorer la condition de l'Homme. Cela reste vrai tant que nous observons une certaine philosophie, éthique et une certaine rigueur.

Pour se confronter à l'autre

Pratiquer un sport, surtout en compétition, apprend aussi à gérer la rivalité avec les autres. On y apprend à trouver sa place dans un groupe, dans un sport collectif par exemple, ou à ne pas être démolé quand on perd. Le sport est donc aussi une expérience qui aide à aborder des conflits dans d'autres domaines.

Pour se dépasser soi-même

Faire du sport peut amener à faire l'expérience de l'effort, qui peut servir dans la vie scolaire et professionnelle plus tard. Un des esprits du sport tient au fait de participer et de donner le meilleur de soi-même, quel que soit le résultat : c'est un défi qu'on se lance à soi-même et qu'on essaie de relever

La violence apprivoisée /Changer le rapport des jeunes

à la violence

La particularité des arts martiaux est de reconnaître la combativité comme inhérente au comportement humain. En la canalisant, cette pratique donne au jeune la possibilité d'exprimer sa colère, sa frustration, son sentiment d'injustice et d'autres émotions négatives et douloureuses autrement que par la violence dirigée contre autrui.

Le jeune peut, à l'intérieur d'une structure où la combativité a un véritable droit d'expression, développer son sens de l'effort, de la discipline, de la loyauté, du respect et de la confiance en devenant « Partenaire » après avoir été « adversaire » dans la dimension de l'échange

Pour réguler ses émotions

Les activités physiques permettent de se dépenser lorsque l'on a besoin de se défouler ; mais on le fait alors dans un certain cadre, où il y a des règles à respecter, ce qui oblige à maîtriser ses émotions ; le sport peut aussi être l'occasion d'apprendre à gérer son agressivité en l'exprimant sous une forme canalisée comme dans les sports de combat, par exemple.

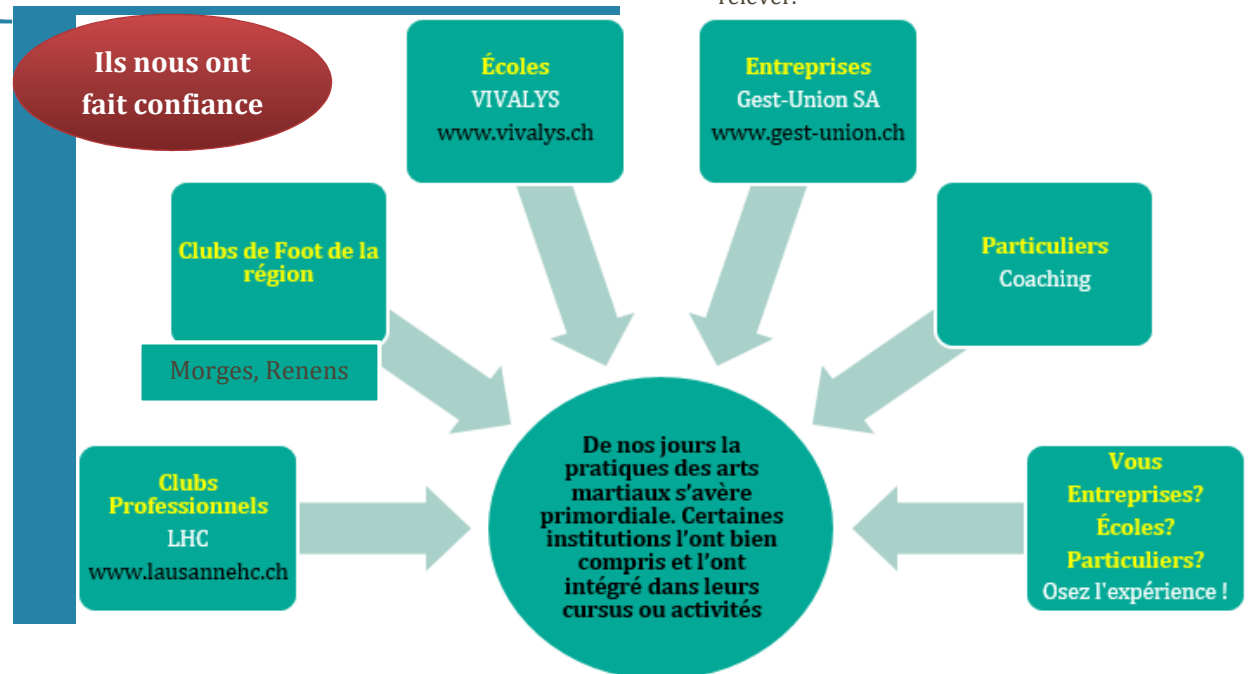
L'épanouissement et se sentir bien, pour

être en bonne santé

La recherche de l'épanouissement de l'individu tient également une part importante dans cette discipline. Elle se fait par la connaissance et le développement du physique et du mental. Pratiquer une activité physique permet de mieux se protéger contre certaines maladies comme le diabète, l'obésité et les problèmes cardio-vasculaires qui peuvent en découler, et même les maux de dos. Même une demi-heure de marche quotidienne suffit pour fournir au corps une activité physique minimale.

Pour se dépasser soi-même

Faire du sport peut amener à faire l'expérience de l'effort, qui peut servir dans la vie scolaire et professionnelle plus tard. Un des esprits du sport tient au fait de participer et de donner le meilleur de soi-même, quel que soit le résultat : c'est un défi qu'on se lance à soi-même et qu'on essaie de relever.





COREE 2018

« MAC KOREA Association ».

Chers amis du Taekwondo,

Comme vous le savez certainement, notre club organise un voyage en Corée. Les dates exactes et les détails du voyage ne sont pas encore connus, mais nous savons d'ores et déjà qu'il aura lieu **entre le 13 et le 27 octobre 2018** et aura une durée d'au moins dix jours et que son prix ne dépassera pas les **2'000 francs** par participant.

Ce montant couvrira l'intégralité du voyage notamment le vol, le logement (hôtels simples, monastères, parfois en dortoir), les entraînements, les transports sur place, les repas (sans boissons) ainsi que quelques visites culturelles.

Pour que nous puissions avancer dans nos préparatifs, nous devons connaître avec certitude le nombre des participants d'ici au **15 janvier 2018**. Nous vous prions donc de bien vouloir nous communiquer via le talon attaché si vous vous engagez à faire ce voyage avec nous.

Afin de réduire le coût du voyage, nous allons organiser plusieurs actions de collecte de fonds pour lesquelles nous avons besoin du **soutien de tous les membres du club**, et tout particulièrement des personnes qui feront partie du voyage.

A ce propos, nous pouvons déjà vous annoncer qu'un **repas de soutien** destiné à diminuer le prix du voyage aura lieu **le 5 mai 2018**. N'oubliez donc surtout pas de noter cette date dans vos agendas et de convier vos proches afin qu'ils se joignent à nous ! Il est en effet évident que plus notre soirée de soutien rencontrera du succès plus nous pourrons diminuer le coût de notre voyage.

Pour faciliter le financement et l'organisation du voyage, le comité d'organisation a fixé le mode de financement suivant :

200 francs par participant sont à verser dès l'inscription et au plus tard le **15 janvier 2018**. Ensuite, un acompte de **100 francs par participant** sont à verser **à la fin de chaque mois**. Ainsi, chaque participant aura financé une grande partie du coût du voyage à la fin du mois de septembre 2018. Le solde du prix du voyage sera à verser avant le départ, une fois le prix précis du voyage connu. Le compte à utiliser pour les versements est le IBAN = **CH64 0900 0000 1454 8240 7** et No Compte = **14-548240-7** au nom de « **MAC KOREA** ».

En cas de désistement, tous les coûts déjà engagés seront dus, pour cette raison nous vous recommandons de **souscrire une assurance annulation**.

Nous nous réjouissons de vous compter parmi nous pour cette belle aventure qui sera sans aucun doute marquante.

Avec nos meilleures salutations,

Le comité d'organisation





Bulletin d'inscription

Voyage en Corée entre le 13 octobre et le 27 octobre 2018

Je m'inscris pour le voyage en Corée du Martial Art Center et m'engage à respecter les dispositions jointes à cette liste.

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
NPA :		Localité :	
E-mail :		Téléphone :	
Date de naissance :			

Nombre total de participants : _____

Détail des participants :

Nom	Prénom	Date nais.	Téléphone

Lieu, Date : _____

Signature

A retourner d'ici au 31 janvier 2018